

Erfahrungs- und Lernfeld	Jahrgang 5	DS	Jahrgang 6	DS	Jahrgang 7	DS	Jahrgang 8	DS	Jahrgang 9	DS	Jahrgang 10	DS
Spiele bis Jahrgang 9 3 Zielschussspiele 1 Endzonenspiel 1 Rückschlagspiel	Spiele spielen*	5	Kleine Spiele unter dem bes. Aspekt der Kooperation Rugby oder Flag-Football	4 4	Fußball – mit dem Fußballgeschick werden Rückschlagspiele – Ideen erproben u. entwickeln	5 4	Kleinfeldvolleyball Basketball	5 5	Tischtennis od. Badminton Handball	6 5	Sportspielvertiefung mit taktischem Schwerpunkt	6
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen 20 Std. in 5 und 6 40 Std. in 7 bis 10			Brustschwimmen Rückenkraul* Schwimmolympiade	3 4 2	Brustkraul* Wasserspringen	4 3	Triathlon - Schwimmen	4			Helfen und Retten*	6
Turnen und andere Bewegungskünste	Balancieren und Schwingen Rollen und Stützen	4 4	Fußsprünge mit MT – Schwerpunkt Synchronspringen*	4	Statische Akrobatik mit Partner und in der Gruppe	4	Springen, Stützen, Überschlagen	6	Synchronturnen an Boden, Schwebelbalken, Reck und/oder Barren* Trampolinturnen*	4 4	Tänzerische und / oder turnerische Umsetzung eines Themas/ einer Geschichte *	6
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen	Erarbeitung einer tänzerischen Choreographie	4	Rhythmisches Bewegen mit Handgeräten (z. B. Ballcorobics)	5	Freie Tanzformen unter Berücksichtigung verschiedener Gestaltungskriterien Einführung in die Funktionsgymnastik	4 2	Gestaltung einer Rope-Skipping Choreographie*	6				
Laufen, Springen, Werfen	Schnell laufen - Sprintspiele Werfen mit u. ohne Anlauf	3 3	Geländelauf- und Orientierungslauf Springen in Weite und Höhe (I)	4 4	Sprint-Dreikampf Vergleich leichtathl. Wurf- u. Stoßsituationen	4 4	Triathlon - Laufen Springen in Weite und Höhe (II)	4 4	Hürdensprint / Staffeln* Hoch springen - warum eigentlich rückwärts*	5 3	Einführung in den Speerwurf Inhalte u. Methoden eines Ausdauertrainings	4 5
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten	Inline skating	5					Triathlon - Radfahren	2	SLA Skifahrt	(20)		
Kämpfen	Kampffideen erproben - Regeln entwickeln* Kämpfen am Boden *	3 4							Stockkampf unter besonderer Berücksichtigung von Ausdruck und Form*	5	Kämpfen im Stehen – Werfen und Fallen*	6
Gesamtstundenzahl												
Obligatorik:		35		34		34		36		32		33
Freiraum:		5		6		6		4		8		7

- Anmerkungen:
- (1) Sind in einem EuL zwei Unterrichtseinheiten für einen Schuljahrgang vorgesehen, so kann eine Parallelverknüpfung dieser Einheiten sinnvoll sein.
 - (2) Für die mit (*) markierten Unterrichtseinheiten liegen exemplarische – in der Praxis erprobte – Planungen bzw. Materialien vor.
 - (3) Bei den Angaben zum Umfang handelt es sich um Doppelstunden. Der Freiraum ergibt sich aus der Annahme, dass 80 Std. (40DS) pro Schuljahr zur Verfügung stehen.